



# Huisregels

---

@STUDIO YOGADREAMS

In this studio

We respect one another

We dream big

We are imperfect

We don't give up

---

We are still

We encourage

We practice

We do our best

We have fun

We balance

We are flexible

We try new things

We breathe

Studio  
Yogadreams



YOGA  
LOVA

# 1.

---

Onderstaande huisregels zijn er om rust en respect in de studio te behouden.

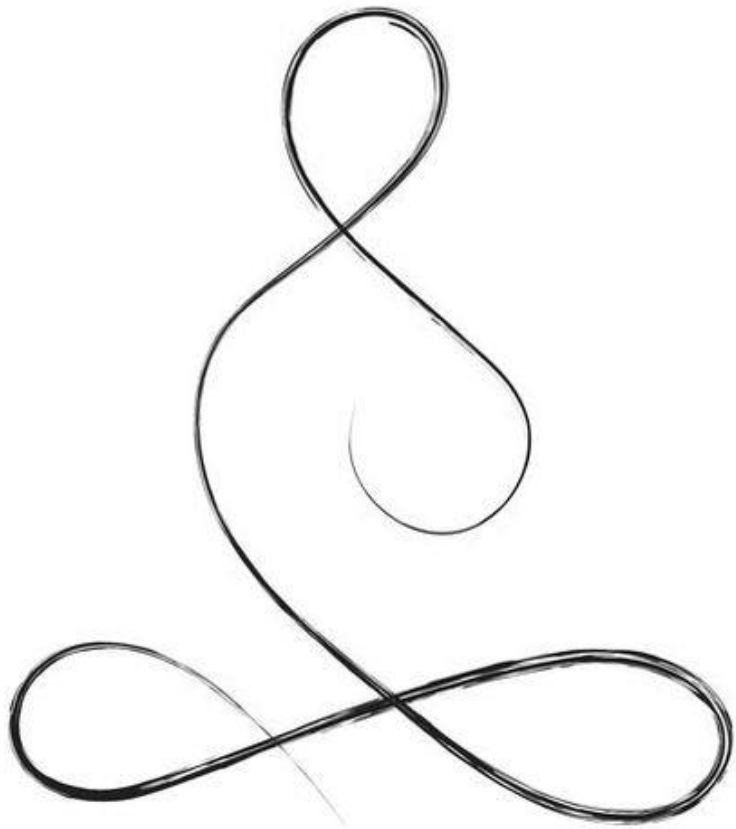
Dankjewel om hier rekening mee te houden.

\* Kom op tijd:

- Doe jezelf het plezier om op tijd te komen. Op die manier kan je jezelf rustig installeren.

- We hebben dan ook nog de tijd om al je vragen te beantwoorden en ook om de les af te rekenen indien je deze niet online zou overgeschreven hebben.





Breath.

## 2.

---

- Draag makkelijk zittende kledij.
- Als je niet aangeraakt wil worden mag je dat op elk moment aangeven.
- Luister naar je lichaam, doe niets wat niet goed aanvoelt.
  - > De verantwoordelijkheid voor eigen lichaam, werk binnen je eigen grenzen.
- Heb je een blessure, vraag dan zeker naar de mogelijkheden.
  - > Raadpleeg altijd zeker je behandelende arts of je nog mag sporten.
- Meld steeds vooraf blessures, lichamelijke ongemakken of zwangerschap aan je docent.
- De yogaruimte niet met schoenen te betreden.



### 3.

---

\* Alle materialen zijn aanwezig in de zaal, je mag steeds je eigen materiaal meebrengen maar je hoeft deze niet speciaal te gaan aankopen. Onze materialen kunnen steeds gratis gebruikt worden. Wel vragen we om op het einde van de les de materialen terug op te bergen en je matje schoon te maken met het hiervoor voorziene product.

\* Onze website en sociale media kanalen worden regelmatig met beeldmateriaal gevuld. Dit materiaal is van tijdens onze lessen, indien je liever geen beeldmateriaal van jezelf of je kind op het internet ziet, gelieve dit dan te melden. Zo kunnen we dit als opmerking bij je online account zetten en weet elke lesgever dat er geen beeldmateriaal mag genomen worden.



**Vind en boek jouw sport  
simpel online.**

ever moving. eversports.

## 4. Aanmelden in de les.

---

\* Wij maken gebruik van een online agenda waar je steeds alle lessen kan terug vinden. Via deze agenda kan je je met een persoonlijk account aan of afmelden voor de les. Let steeds goed op de locatie van je les. Betalen kan steeds voor het begin van de les ter plaatse, via payconiq (vergeet de app niet te downloaden), via overschrijving (vergeet je naam niet in de mededeling) of het online betaalsysteem in de agenda.

\* Heb je graag hulp voor het aanmelden in de agenda dan helpen we je graag verder. Heb je nog geen account en wil je graag dat we daarbij helpen dan mag je altijd een mailtje sturen naar [sabrina@yogadreams.be](mailto:sabrina@yogadreams.be)

-> Dit is de link naar de online agenda:

<https://www.eversports.be/widget/w/UJBcrl>

Deze agenda kan je ook downloaden op je telefoon.

# 5. Afmelden

---

\* Het kan altijd dat je de les moet annuleren.

- Afmelden bij ziekte of andere afwezigheid.

-> Wanneer u bij een les niet aanwezig kan zijn door ziekte, vakantie of een andere reden, dan dient u zich uiterlijk 24u voor aanvang van de les uit te schrijven. Dit kan via de online agenda, kan je niet in de agenda dan kan je ook steeds een mail sturen naar [sabrina@yogadreams.be](mailto:sabrina@yogadreams.be) Deze les kunt u op een later tijdstip ( binnen 1 maand anders vervalt deze les) inhalen. Je kan de les inhalen in gelijk welke yoga of work-out les. De les vervalt, wanneer deze niet correct wordt afgemeld. Terug betalen van het lesgeld is niet mogelijk.

Bij NO SHOW zal je les aangerekend worden!

Op deze manier behouden we voor elkaar ook het respect, je les kan dan tijdig doorgegeven worden aan iemand die op de wachtlijst staat.



## Unalome

The unalome is a symbol for the journey to enlightenment. I personally love this symbol, as it reminds us that the path isn't always straight, perfect, or even in the "right" direction. Our paths to awakening are filled with missteps, lessons to learn, and suffering.



## 6. Beurtenkaarten

---

Je kan naar eigen keuze steeds een beurtenkaart nemen. Onze prijzen van de beurtenkaarten kan je terug vinden in de online agenda.

-> Beurtenkaarten zijn beperkt geldig. Terugbetaling is in geen enkel geval mogelijk!

\* Verlening is slechts mogelijk onder bepaalde voorwaarden.

-> Kosteloos verlengen kan enkel om medische redenen met een doktersattest.

\* Je beurtenkaart is persoonlijk en kan niet worden doorgegeven. De kaarten zijn toegevoegd aan je online account, zo kan je je kaart ook niet verliezen.

\* Het uurrooster kan te allen tijde gewijzigd worden, het spreekt voor zich dat wij dit ook naar jullie melden via mail.



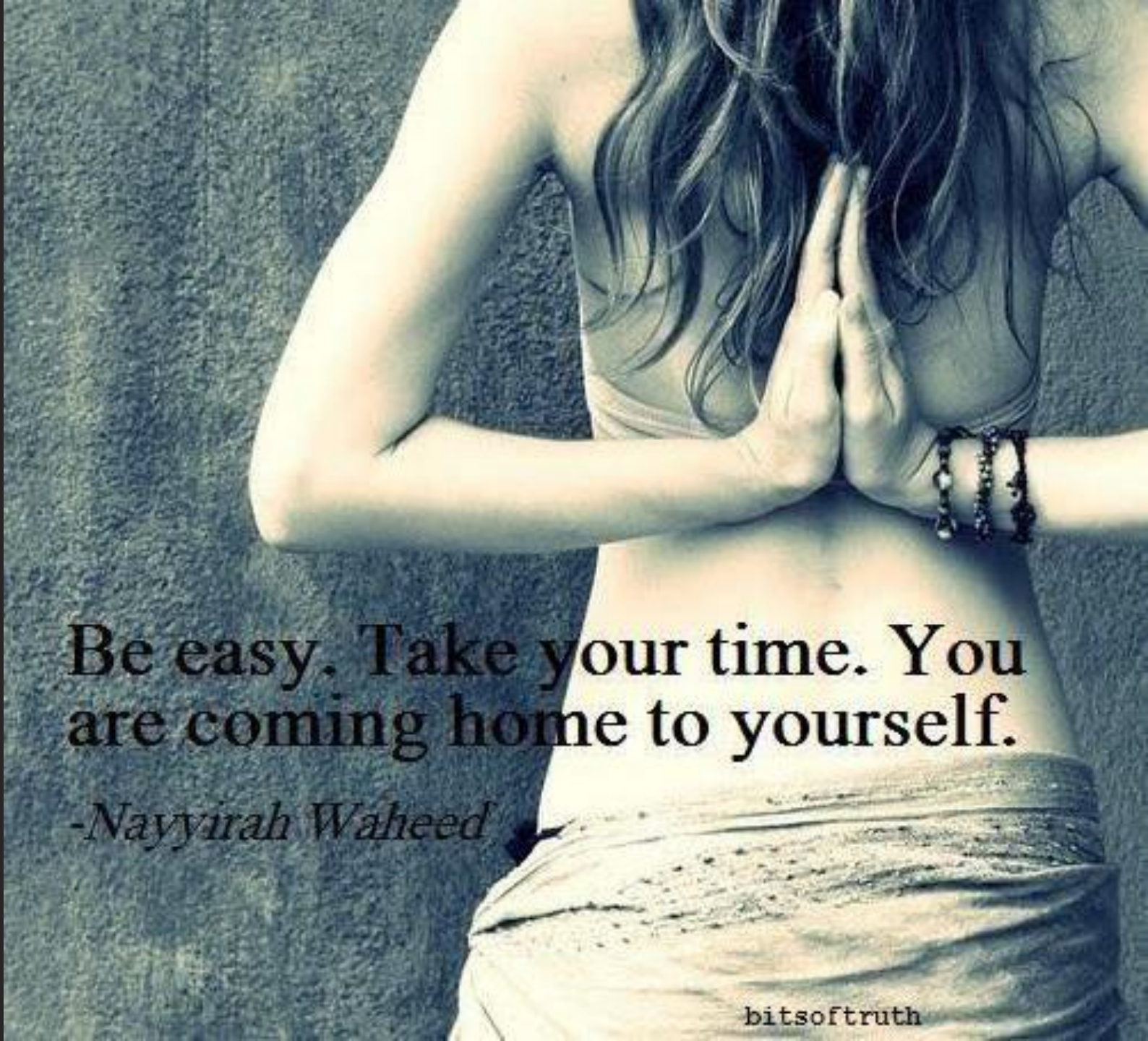
## 7. Tarieven

---

Onze tarieven kan je steeds terug vinden op de website: [www.yogadreams.be](http://www.yogadreams.be)

Deze kan je ook in de online agenda terug vinden en staan steeds vermeld bij elke les, je kan de prijs zien voor een losse les en ook voor de verschillende beurtenkaarten.

Wil je meer info of vragen over je lesgeld dan kan je ook steeds een mailtje sturen naar [sabrina@yogadreams.be](mailto:sabrina@yogadreams.be) . Wij proberen de mails altijd zo snel mogelijk te beantwoorden. Natuurlijk kan je er ook altijd naar vragen bij de docent in de studio.

A photograph of a woman from the back, wearing a light-colored yoga top and a matching wrap. Her hands are pressed together in a prayer position (Anjali Mudra) in front of her chest. She is wearing several beaded bracelets on her left wrist. The background is a textured, light-colored wall.

**Be easy. Take your time. You  
are coming home to yourself.**

*-Nayyirah Waheed*



## 8. Openingstijden

---

De Yogastudio is geopend op de door ons aangegeven lestijden. De lessen gaan niet door op officiële feestdagen. Tijdens de schoolvakantie zijn niet alle lessen ingepland. Dan werken we steeds met een aangepast lessenrooster.

In de vakantie zijn er geen kinderyogalessen aangezien we dan op sportkamp gaan met de kinderen. Ook het ruime aanbod van de sportkampen kan je terug vinden in de online agenda of via de website [www.kingsandqueenssportkamp.be](http://www.kingsandqueenssportkamp.be)

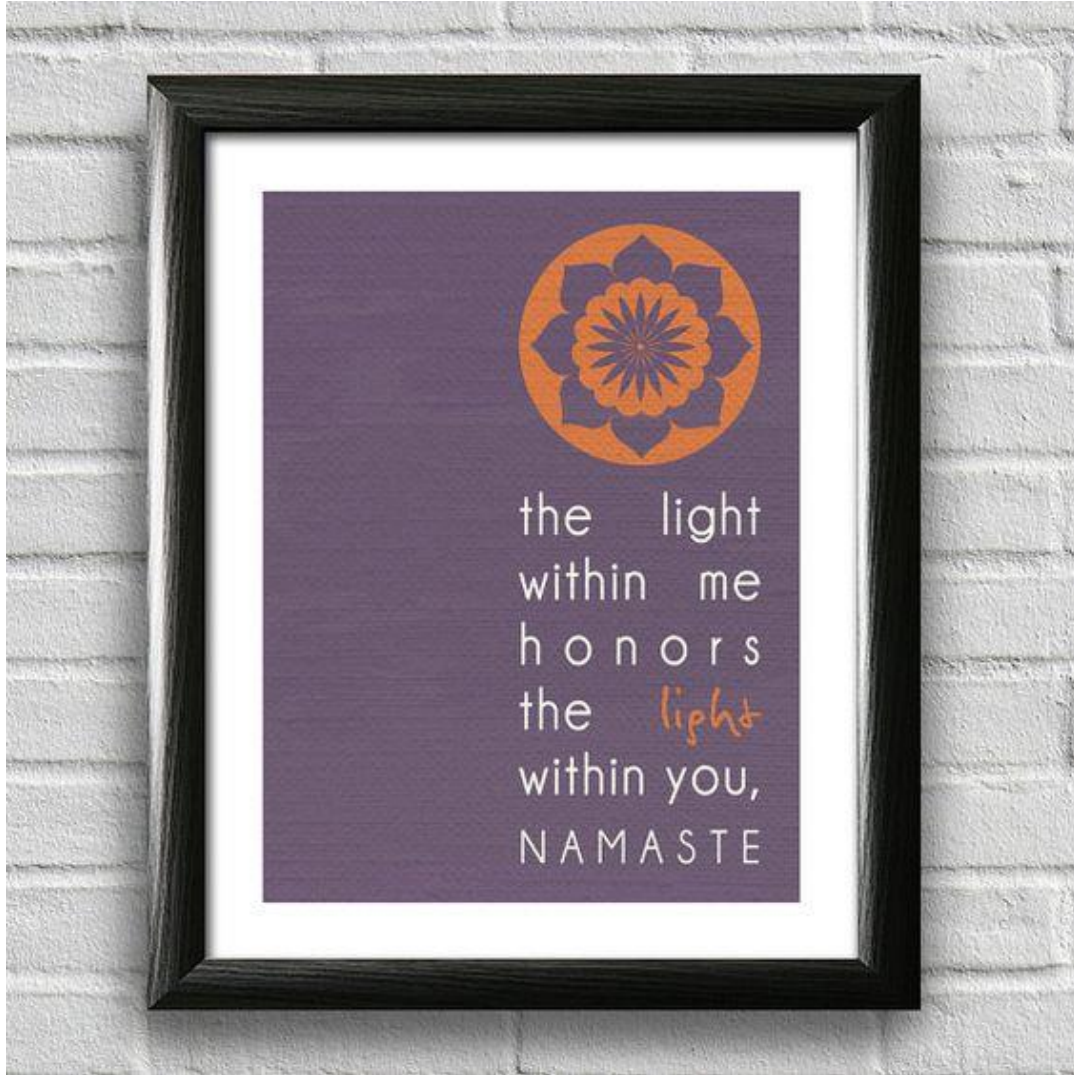
# 9. Afwezigheid docent

---

Indien de docente een keer niet in staat is een les te verzorgen, zal er alles aan gedaan worden om een vervanger(ster) te vinden. Indien dit niet lukt, zult u hier zo spoedig mogelijk over worden geïnformeerd.

Deze gemiste les kunt u op een ander moment of in een andere les inhalen.

Er vindt geen terugbetaling van het lesgeld plaats.



# 10. Aansprakelijkheid

---

- Studio Yogadreams is niet aansprakelijk voor blessures of lichamelijk letsel. Deelname aan de lessen geschiedt op eigen risico. Als deelnemer blijft u zelf verantwoordelijk voor uw gezondheid. Blijf steeds binnen de grenzen van uw eigen kunnen. Juist door uw grenzen te respecteren zullen die langzaam opschuiven. De kosten voortvloeiend uit enig letsel of ongeval worden geheel door de deelnemer gedragen. Bij (ernstige) lichamelijke klachten is het raadzaam eerst met de huisarts te overleggen of beoefening van sport tot de mogelijkheid behoort.

Elke deelnemer is verplicht lichamelijke klachten te melden aan de docent.

- Studio Yogadreams stelt zich niet aansprakelijk voor het zoekraken of beschadigen van eigendommen.





# 11. Bereikbaarheid

---

Via een nieuwsbrief, Facebook/Instagram en de website proberen we je op de hoogte te houden van het reilen en zeilen van Studio Yogadreams.

Je kan ons altijd bereiken via:

Mail: [sabrina@yogadreams.be](mailto:sabrina@yogadreams.be)

Mobiel/WhatsApp: 0471/82.92.76.

Messenger of de pagina van studio yogadreams